

Всероссийская олимпиада школьников 2024/25 учебный год
Муниципальный этап
Физическая культура
теоретико-методическое задание
7-8 класс

Продолжительность – 45 минут
Максимальный балл – 40

Содержание конкурсного испытания

Теоретико-методическое испытание является обязательным и заключается в решении заданий в тестовой форме. Тематика вопросов соответствует требованиям к уровню знаний выпускников основной и средней (полной) школы по образовательной области «Физическая культура».

Юноши и девушки выполняют задание в разных сменах или вместе (на усмотрение жюри).

Участники испытания обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов.

Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

Продолжительность теоретико-методического испытания – не более 45 минут.

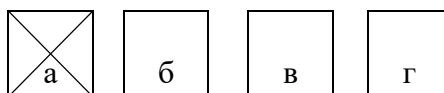
По окончании указанного времени участники обязаны сдать бланки ответов членам жюри или дежурным педагогам.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 5 групп:

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

В. Задание с иллюстрациями в открытой форме

В бланке ответа необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке.

Правильный ответ оценивается в 3 балла. Неправильное указание – 0 баллов. Максимальное количество – 3 балла

Г. Задание с графическими изображениями двигательных действий. Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов
Максимально возможное количество баллов за задание — 4 балла.

Д. Задание-кроссворд.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов. Максимальное количество – 6 баллов

Максимальное количество баллов за теоретико-методическое задание – 40 баллов

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, школу и класс, который Вы представляете.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна. б. Понятна отчасти. в. Понятна не полностью. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да.	б. Нет	в. Не знаю	г. Да, но стесняюсь
--------	--------	------------	---------------------

Желаем успеха!

Теоретико-методическое задание

А. Задания в закрытой форме

1. В каком городе проводились первые Олимпийские игры?

- а) Родос;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

2. Какое спортивное мероприятие состоялось в феврале 2024 года в городе Казань?

- а) Зимние олимпийские игры;
- б) Игры будущего;
- в) Игры БРИКС;
- г) Всемирная Универсиада.

3. Талисман Всемирной Универсиады -2024 в Казани:

- а) Котенок белого барса
- б) Чебурашка;
- в) Белый медведь;
- г) Амурский тигр.

4. Какую новую спортивную дисциплину к играм 1912 года (в Стокгольме) создал Пьер де Кубертен – основатель современных Олимпийских игр?

- а) регби;
- б) кёрлинг;
- в) современное пятиборье;
- г) спортивная гимнастика.

5. Министром спорта России в настоящее время является:

- а) Олег Матыцин;
- б) Станислав Поздняков;
- в) Михаил Дегтярёв;
- г) Михаил Мишустин.

6. Минимальное число занятий физическими упражнениями, которое дает оздоровительный эффект и повышает тренированность организма, составляет:

- а) один раз в неделю;
- б) три раза в неделю;
- в) четыре раза в месяц;
- г) каждый день.

7. Испытание (тест) ВФСК ГТО «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту» оценивает:

- а) скоростно-силовые возможности;
- б) выносливость;

- в) скоростные возможности;
- г) координационные способности.

8. Одним из символов ГТО является:

- а) волк Егор;
- б) леопард Лео;
- в) Чебурашка;
- г) медведь Потап.

9. В каких единицах измеряется испытание (тест) ВФСК ГТО «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»?

- а) в миллиметрах;
- б) в сантиметрах;
- в) в дециметрах;
- г) в метрах.

10. К скоростно-силовым упражнениям относится:

- а) челночный бег 3х10 м;
- б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- в) подтягивание из виса на перекладине;
- г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

11. Действия обучающихся, связанные с уменьшением интервала и дистанции - это:

- а) смыкание;
- б) перестроение;
- в) дробление;
- г) сведение.

12. Какие виды не включает в себя легкая атлетика?

- а) спортивная ходьба;
- б) опорные прыжки;
- в) прыжки в длину с разбега;
- г) метание копья.

13. Какие из перечисленных упражнений относятся к циклическим?

- а) кувырки;
- б) метания;
- в) гребля;
- г) рывок гири.

14. Подводящим упражнением для обучения кувырку вперед является:

- а) перекат;
- б) кувырок назад;
- в) стойка на голове;
- г) все перечисленное верно.

15. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?

- а) 2;
- б) 3;
- в) 4;
- г) 6.

16. Фиджитал - это:

- а) объединение двух форматов: цифрового и физического;
- б) виртуальная реальность;
- в) современный танец;
- г) фестиваль онлайн-гонок дронов.

17. Сколько игроков в каждой команде играют в стритбол?

- а) 2;
- б) 3;
- в) 4;
- г) 5.

Б. Задание в открытой форме

18. Вращение тела с последовательным касанием опоры и переворотом через голову.....

19. Технический приём защиты в волейболе, который выполняется игроками в прыжке за счет выставления кистей рук выше верхнего края сетки, называется

20. Расстояние по фронту между занимающимися (в шеренге) – это

21. К какому виду спорта относится толкание ядра?.....

22. Комплекс мероприятий, направленных на укрепление защитных сил организма, а также на повышение адаптации к условиям внешней среды называется





В. Задание с иллюстрациями в открытой форме

23. Укажите прием в волейболе, изображенный на рисунке



Г. Задание с графическими изображениями двигательных действий

24. Укажите название гимнастических упражнений, изображенных на рисунках.

А	Б	В	Г
			

Д. Задание - кроссворд

25.

По горизонтали:

- 1) Правая и левая оконечности строя
- 2) Размещение занимающихся для совместных действий
- 3) Расстояние между занимающимися в глубину строя в колонне

По вертикали:

- 1) Передвижение, равное половине круга
- 2) Сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом
- 3) Расстояние между флангами в строю.